

# Глицин (Glycine): Инструкция по применению

## Действующее вещество:

- Глицин\* (Glycine\*)

## Содержание

- Состав
- Фармакологическое действие
- Фармакодинамика
- Фармакокинетика
- Показания
- Противопоказания
- Побочные действия
- Взаимодействие
- Способ применения и дозы
- Форма выпуска
- Производитель
- Условия отпуска из аптек
- Условия хранения
- Срок годности

## АТХ

N06BX Психостимуляторы и ноотропные препараты другие

## Фармакологическая группа

- Другие нейротропные средства

## Нозологическая классификация (МКБ-10)

- F48 Другие невротические расстройства
- F60.3 Эмоционально неустойчивое расстройство личности
- F91 Расстройства поведения
- G09 Последствия воспалительных болезней центральной нервной системы
- G47.0 Нарушения засыпания и поддержания сна [бессонница]
- G90 Расстройства вегетативной [автономной] нервной системы
- G92 Токсическая энцефалопатия
- G93.4 Энцефалопатия неуточненная
- G96.9 Поражение центральной нервной системы неуточненное
- I63 Инфаркт мозга
- P91.9 Нарушение со стороны мозга у новорожденного неуточненное
- R41.8.0\* Расстройства интеллектуально-мнестические
- R45.1 Беспокойство и возбуждение
- R45.7 Состояние эмоционального шока и стресса неуточненное
- T90.5 Последствия внутричерепной травмы

## Состав

Таблетки подъязычные	1 табл.
<i>активное вещество:</i>	
глицин	100 мг
<i>вспомогательные вещества:</i> метилцеллюлоза водорастворимая — 1 мг; магния стеарат — 1 мг	

## Описание лекарственной формы

Таблетки белого цвета с элементами мраморности, плоскоцилиндрической формы с фаской.

## Фармакологическое действие

Фармакологическое действие - нейрометаболическое, нейропротективное, антиоксидантное.

## Фармакодинамика

Глицин является регулятором обмена веществ, нормализует и активирует процессы защитного торможения в ЦНС, уменьшает психоэмоциональное напряжение, повышает умственную работоспособность. Глицин обладает глицин- и ГАМКергическим,  $\alpha_1$ -адреноблокирующим, антиоксидантным, антитоксическим действием; регулирует деятельность глутаматных (NMDA) рецепторов, за счет чего препарат способен:

- уменьшать психоэмоциональное напряжение, агрессивность, конфликтность, повышать социальную адаптацию;
- улучшать настроение;
- облегчать засыпание и нормализовать сон;
- повышать умственную работоспособность;
- уменьшать вегетососудистые расстройства (в т.ч. в климактерическом периоде);
- уменьшать выраженность мозговых расстройств при ишемическом инсульте и ЧМТ;
- уменьшать токсическое действие алкоголя и других ЛС, угнетающих функцию ЦНС.

## Фармакокинетика

Легко проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в т.ч. в головной мозг; метаболизируется до воды и углекислого газа и не накапливается в тканях.

## Показания препарата Глицин

- сниженная умственная работоспособность;
- психоэмоциональное напряжение в стрессовых ситуациях (в т.ч. экзамены, конфликтные ситуации);
- девиантные формы поведения детей и подростков;

- различные функциональные и органические заболевания нервной системы, сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна (неврозы, неврозоподобные состояния, вегетососудистая дистония, последствия нейроинфекций и ЧМТ, перинатальные и другие формы энцефалопатий (в т.ч. алкогольного генеза));
- ишемический инсульт.

## Противопоказания

Гиперчувствительность.

## Побочные действия

Возможны аллергические реакции.

## Взаимодействие

Ослабляет выраженность побочных эффектов антипсихотических средств (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных средств.

## Способ применения и дозы

*Сублингвально* или *трансбуккально* (таблетку можно измельчить и применять в виде порошка).

*Практически здоровым детям, подросткам и взрослым при психоэмоциональном напряжении, снижении памяти, внимания, умственной работоспособности, задержке умственного развития, при девиантных формах поведения:* по 1 табл. 2–3 раза в сутки в течение 14–30 дней.

*При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна:*

детям до 3 лет — по 0,5 табл. (50 мг) 2–3 раза в день в течение 7–14 дней, в следующие 7–10 дней — 0,5 табл. 1 раз в день. Суточная доза — 100–150 мг (1–1,5 табл.), курсовая — 2000–2600 мг.

Детям старше 3 лет и взрослым — по 1 табл. 2–3 раза в день, курс лечения 7–14 дней. При необходимости курс лечения можно увеличить до 30 дней и повторить через 30 дней.

*При нарушениях сна:* 0,5–1 табл. (в зависимости от возраста) за 20 мин до сна или непосредственно перед сном.

*При ишемическом мозговом инсульте:* 1000 мг (10 табл. трансбуккально или сублингвально) с 1 ч.ложкой воды в течение первых 3–6 ч от развития инсульта, далее — по 1000 мг/сут в течение 1–5 дней, затем — по 1–2 табл. 3 раза в сутки в течение 30 дней.

*В наркологии — как средство, повышающее умственную работоспособность и уменьшающее психоэмоциональное напряжение в период ремиссии при явлениях энцефалопатии, органических поражениях центральной и периферической нервной системы:* по 1 табл. 2–3 раза в сутки в

течение 14–30 дней. При необходимости курсы лечения повторяют 4–6 раз в год.

## Форма выпуска

*Таблетки подъязычные, 100 мг.* По 50 табл. в контурной ячейковой упаковке; в пачке картонной 1 упаковка.

## Производитель

ООО «Медицинский научно-производственный комплекс «БИОТИКИ». Россия, 115404, Москва, ул. 6-я Радиальная, 24, стр.14.

Тел.: +7(495) 327-53-53.

## Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

## Условия хранения препарата Глицин

В сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

*Хранить в недоступном для детей месте.*

## Срок годности препарата Глицин

3 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Источник: [http://www.rlsnet.ru/tn\\_index\\_id\\_1053.htm](http://www.rlsnet.ru/tn_index_id_1053.htm)